

Henvisningsskjema

OPPFØLGINGSENHETEN
frisk

HENVISNINGSSKJEMA

Søknad om rehabilitering ved Oppfølgingsenheten Frisk.
Spesialisttilbud - gruppe/individuell dagtilbud - Helse Sør-Øst.

PERSONALIA

Pasientens navn:		Fødselsnummer:	
Adresse:		Postnummer Sted:	
Tlf. privat:	Mobil:	Tlf. jobb:	Epost:

HENVISES TIL:

A / AKTIV A
BRUDD OG
SLITASJESKADER

J
KRONISKE SMERTER
KRONISKE MUSKEL-
OG BLØTDELSSMERTER

J - Kart&Vurd
KRONISKE SMERTER
KARTLEGGINGS-
OPPHOLD

HENVISNINGEN SENDES:

Regional Koordinerende enhet (RKE), Postboks 174, 1451 Nesoddtangen

UNNTAK: Helseforetak og privat sykehus med driftsavtale kan sende henvisningen direkte til:
Oppfølgingsenheten Frisk, Postboks 14, 2391 Moelv

K
SYKELIG OVERVEKT

**ARBEIDSRETTET
BEHANDLING**
VED ANGST OG DEPRESJON

NB:
Det er KUN overvektsklinikkene ved de ulike Helseforetakene som kan henvise.
Henvisningen sendes:
Oppfølgingsenheten Frisk,
Postboks 14, 2391 Moelv

NB:
Henvisning sendes lokal DPS for rettighets-
vurdering, merk gjerne henvisningen «Helse
og arbeid». Det vil ved mottak av henvisning
bli gjort en vurdering av om pasienten har
rett til nødvendig helsehjelp fra spesialist-
helsetjenesten.

STATUS SYKMELDING:

Er pasienten syknelst? JÅNEI:	Fra og med dato:	Til og med dato:	Grad %:
Syknelstinger siste 12 måneder:	Fra og med dato:	Til og med dato:	Grad %:
Er annen økonomisk bistand?	Fra og med dato:	Til og med dato:	Grad %:

Søknad om rehabilitering - gruppe/individuell basert dagtilbud ved Oppfølgingsenheten Frisk
For mer informasjon se vår hjemmeside: www.opppfrisk.no

OPPFØLGINGSENHETEN FRISK | Postboks 14 | 2391 Moelv | Tlf: 62 33 01 33 | post@oppfrisk.no | oppfrisk.no

Wergelandsveien 1 | 0167 Oslo

Wergelandsveien 1 | 0167 Oslo

Henvisningsskjema
finner du på
oppfrisk.no.

Du kan også
benytte standard
henvisningsskjema

Vi er på
HELSENETT.

Versjon 1_2018 | Foto: Ricardo Foto

OPPFØLGINGSENHETEN FRISK HOVEDKONTOR:
Postboks 14 | 2391 Moelv | 62 33 01 33 | post@oppfrisk.no | oppfrisk.no

OPPFØLGINGSENHETEN FRISK AVDELING OSLO:
Wergelandsveien 1 | 0167 Oslo

OPPFØLGINGSENHETEN FRISK AVDELINGER I HEDMARK:
HAMAR: Brygga 20 | 2317 Hamar - ELVERUM: Hamarvegen 112 | 2411 Elverum

OPPFØLGINGSENHETEN FRISK AVDELING TRONDHEIM:
Vestre Rosten 79 | 7075 Tiller

KRONISKE SMERTER?
Vi leverer kartlegging- og
rehabiliteringsopphold

OPPFØLGINGSENHETEN
frisk

oppfrisk.no



Kartlegging og rehabilitering av pasienter med smerteproblematikk

Målsetting

Styrke din mestringsevne i hverdag og arbeidsliv. Reduksjon i opplevde smerter, bedret funksjon og allmenn helsestatus. Hindre sykmelding eller bistå deg i tilbakeføring til arbeid.

Kompetanseteam

Hos oss vil et tverrfaglig spesialistteam bestående av bl.a. lege, psykolog, fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleier, ernæringsfysiolog, idrettspedagog og jobbkonsulent følge deg opp. Fokus vil være på dine ressurser og muligheter.

Innhold

Det gjennomføres en tverrfaglig kartlegging av ditt smertebilde og funksjonsnivå. I felleskap med deg vil det tverrfaglige teamet utforme rehabiliteringsmål i henhold til din livssituasjon og dine verdier. Deretter utarbeides konkrete forslag til tiltak for å nå de målene du har satt.

Varighet

Kartlegging og vurdering:
2 uker, 5 dager pr uke (Oslo, Hamar, Tr.heim). For å få best mulig utbytte av behandlingen bør du først søkes inn på et kartleggingsopphold.

Rehabilitering:

8 - 12 uker, 2-3 dager pr uke. Dersom kartleggingsopphold avdekker behov for videre rehabilitering, får du plass i et lengre rehabiliteringsforløp.

Henvissingsinformasjon

Kriterier for å søke: langvarig smertetilstand i feks rygg/nakke/skuldre, fibromyalgi. Har du behov for både kartlegging og rehabilitering, bør du henvises til kartlegging først. Ingen krav til sykepengerettigheter. Leger (primærleger og spesialister), kiropraktorer og manuellterapeuter sender henvisning til RKE.

UNNTAK:

Spesialisthelsetjenesten kan sende direkte: Oppfølgingsenheten Frisk Postboks 14, 2391 Moelv.

Fra henvisning til behandling

1

Henvisning

10 dagers behandlingstid fra søknad er motatt til du får beskjed om kriteriene for å få tilbudet er oppfylt.

2

Kartlegging og vurdering - i to uker

Daglig kartlegging av din funksjon og smertebilde. Funksjon, ressurser og muligheter kartlegges på arenaer relevante for deg, slik at vi finner korrekt rehabiliteringsnivå. Vi har tett samarbeid med primærhelsetjenesten, egen rehabiliteringsavdeling og/eller øvrig spesialisthelsetjeneste i overføringen etter kartleggingen. Lokalt basert dagtilbud.

3

Behandling/rehabilitering - i åtte til tolv uker

Hvis kartleggingen viser at det vil være hensiktsmessig med et lengre rehabiliteringsforløp, vil du få tilbud om det. Det foregår over 8-12 uker, 2-3 dager pr uke med tverrfaglig, spesialisert rehabilitering hvor dine ressurser og muligheter er i sentrum. Gjennom gruppebasert undervisning, individuell veiledning og tilpasset fysisk aktivitet ønsker vi å skape gode, aktive mestringstrategier for deg i ditt liv. Lokalt basert dagtilbud.

